

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

Меню на 24 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Чай с лимоном	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Капуста тушеная	40/60	30/40
	Суп крестьянский	150/200	96/117
	Макароны отварные	100/150	175/219
	Гуляш	60/70	93/104
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка	40/60	152/194
	Груша	50/60	46/71
ужин			
	Манные биточки с киселем	150/200	251/311
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1497/1890	1478/1872